

“Килешенде”

Муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем биру
оешмасының “23 нче “Нурчәчәк” балалар бакчасы
өлкән шәфкәт туташы Д.А. Калинина А.Г.
«26» август 2025 ел

“Расыйм”

Муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем биру
оешмасының “23 нче “Нурчәчәк” балалар бакчасы
мөдире Г.Р. Мардисламова Г.Р.
«26» август 2025 ел

**1 нче (татар) беренче кечкенәләр төркеме өчен
2025-2026 нче уку елына
көндәлек режим**

Атна көннәре	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнҗеш.	жомга
Балаларны каршы алу, уеннар, шәхси эш	6:00-7:30				
Ирт гимнастикага Хәзерлек, иртәнге гимнастика.	7:30-7:40				
Уеннар, шәхси эш	7:40-7:55				
Гигиена чаралары, иртәнге ашка әзерлек	7:55- 8:10				
Иртәнге аш.	8:10-8:35				
Уеннар, шәхси эш, белем биру эшчәнлегенә әзерлек	8:35-8:50	8:35-8:50	8:35-8:50	8:35-8:50	8:35-8:50
Белем биру эшчәнлеге	8:50-9:00	8:50-9:00	1 т. 9:00-9:10 2 т. 9:20-9:30 (младший воспитатель)	8:50-9:00	8:50-9:00
Жилләтү	9:00-9:10	9:00-9:10	9:10-9:20	9:00-9:10	9:10-9:20
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, бала-н мөст. эшчәнлеге	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	2 т. 9.00 – 9.10 1 т. 9.20 - 9.30 (младший воспитатель)	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш	9.30 - 9.40				
Урамга чыгарга әзерлек	9.40 - 9.55				
Саф һавага чыгу	9.55 - 11.10				
Урамнан керү, гигиена чаралары, уеннар, төшке ашка әзерлек	11.10 - 11.30				
Төшке аш	11.30 - 12.00				
Гигиена чаралары, көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы.	12.00 - 15.00				
Йокыдан уяну, чын. чара-ры, көндөзге ашка әзерлек	15.00 - 15.10				
Көндөзге аш	15:10-15:20				
Уеннар, шәхси эш, белем биру эшчәнлегенә әзерлек	15.20 - 15.30				
Белем биру эшчәнлеге	1 т. 15.30-15.40 2 т. 15.50-16.00	1 т. 15.30-15.40 2 т. 15.50-16.00	1 т. 15.30-15.40 2 т. 15.50-16.00	1 т. 15.30-15.40 2 т. 15.50-16.00	1 т. 15.30-15.40 2 т. 15.50-16.00
Жилләтү	15.40 – 15.50				
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, бала-н мөст. эшчәнлеге	2 т. 15.30-15.40 1 т. 15.50-16.00 (младший воспитатель)	2 т. 15.30-15.40 1 т. 15.50-16.00 (младший воспитатель)	2 т. 15.30-15.40 1 т. 15.50-16.00 (младший воспитатель)	2 т. 15.30-15.40 1 т. 15.50-16.00 (младший воспитатель)	2 т. 15.30-15.40 1 т. 15.50-16.00 (младший воспитатель)
Гигиена чаралары, кичке ашка әзерлек.	16.00 - 16.20				
Кичке аш	16.20 - 16.40				
Саф һавага чыгарга әзерлек	16.40 - 17.00				
Саф һавада йөрү, балаларны өйләренә озату	17.00- 18.00				

Иртәнге гимнастика- 7:30

Согласовано:
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 23 «Светлячок»
 Калинина А.Г.
«26» 08 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 23 «Светлячок»
 Мардисламова Г.Р.
«26» 08 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2
на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7:20 – 7:55				
Гигиенические процедуры, индивид. работа, игры малой подвижности, подготовка к завтраку	7.55 - 8.10				
Завтрак	8.10 - 8.30				
Игры, индивидуальная работа Подготовка к ОД	8.30 – 9.10	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50
ОД	9.10 - 9.25	9.00 – 9.20	9.00 - 9.20	9.00 – 9.20	1п. 8.50 - 9.10 2п. 9.20 - 9.40
Проветривание. Игры, индивидуальная работа	9.25 - 9.35	9.20 – 9.35	9.20 - 9.45	9.20 - 9.45	9.10 - 9.20
ОД	9.35 – 9.55	9.35 – 9.55	9.45 – 10:05	-	2п. 8.50 - 9.10 1п. 9.20 - 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.35 – 9.45				
Подготовка к прогулке	9:55 - 10.10	9:55 - 10.10	10.05 - 10.15	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00
Прогулка	10.10 – 11.30	10.10 – 11.30	10.15 – 11.30	10.00 – 11.30 Физо на воздухе (11.00 -11.20)	10.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.45				11.10 – 11.20
ОД	-	-	-	-	11.20 - 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	-	-	-	-	11.40 – 11.45
Обед	11.45 - 12.15				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.15– 15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры, полдник	15.00 - 15.20				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самост. деятельность детей, подготовка к ужину	15.20 - 16.25				
Ужин	16.25 - 16.45				
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.00				

Утренняя гимнастика в музыкальном зале – 7.43

“Килешенде”

Муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү
оешмасының “23 нче “Нурчәчәк” балалар бакчасы
өлкән шәфкәтә туташы А.Г. Калинина
«26» август 2025 ел

“Раслыйм”

Муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү
оешмасының “23 нче “Нурчәчәк” балалар бакчасы
мөдире Мардисламова Г.Р.
«26» август 2025 ел

3 нче (татар) зурлар төркемен 2025-2026 нче уку елына көндәлек режимы

Атна көннәре Режим вакыты	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнҗешәм бе	Жомга
Балаларны кабул итү, иртәнге саф һавада йөрү	6.00 - 7.35				
Иртәнге гимнастикага әзерлек, иртәнге гимнастика	7.35 – 8.05				
Гигиена чаралары, иртәнге ашка әзерлек	8.05 - 8.15				
Иртәнге аш	8.15 – 8.35				
Уеннар, шәхси эш, ББЭнә әзерлек	8.35 - 9.00	8.35 - 9.10	8.35 - 9.15	8.35 – 8:50	8.45 - 9.00
ББЭ	9.00 - 9.25	9.10 - 9.35	9.15 - 9.40	8:50 - 9.15	9.00 - 9.25
Төркемне жилләтү	9.25 - 9.40	-	9.40-9.50	-	-
Шәхси эш, уеннар	-	-	-	9.15 - 9.30	9.25 – 9.50
Икенче иртәнге ашка әзерлек. Икенче иртәнге аш	9.35 – 10:00				
ББЭ	9.40 – 10.05	-	9.50 – 10.15	9.30 – 9:55	1т. 9.50 - 10.15 2т. 10.25 - 10.50
Төркемне жилләтү	-	-	-	-	10.10 – 10.25
ББЭ	-	-	-	-	1т. 9.50 - 10.15 2т. 10.25 – 10.50
Урамга чыгуга әзерлек	10.05 – 10.15	9.40 – 9:50	10.15 – 10.25	10.00 – 10:10	10.50 – 11.00
Саф һавага чыгу	10.30 – 11.50	9:50 – 10.50	10.25 – 11:50	10.10 – 11:50	11.00- 12:00 (саф һавада физ-ра 11.15-11.40)
Урамнан керү, гигиена чаралары, ББЭнә әзерлек. төшке ашка әзерлек	-	10.50 – 11.00	-	-	-
ББЭ	-	1т. 11.00-11.25 2т. 11.35 - 12.00	-	-	-
Урамнан керү, гигиена чаралары, төшке ашка әзерлек.	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10
Төшке аш	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40
Гигиена чаралары, йокыгы әзерлек, көндәзгә йокы	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10
Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары. Төштән соңгы аш. ББЭнә әзерлек.	15.00 - 15.30	15.10 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.10 - 15.30
ББЭ	15.30 - 15.55	-	15.30 - 15.55	-	-
Шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.55 - 16.20	15.30 - 16.20	15.55 - 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Гигиена чаралары	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Кичке аш	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Саф һавага чыгарга әзерлек	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
Саф һавада йөрү. Балаларны өйләренә озату	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00

Иртәнге гимнастика музыка залында - 7.47

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 23 «Светлячок»

Калинина А.Г.
«26» 08 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 23 «Светлячок»

Мардисламова Г.Р.

«26» 08 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 4 (ОНР)
на 2025 – 2026 учебный год

Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.30				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, артикуляционная гимнастика, подготовка к завтраку	7.30 - 8.20				
Завтрак	8.20 - 8.40				
Индивидуальная работа, подготовка к ОД.	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
ОД	9.00 – 9.30	8.50 - 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Проветривание	9.30 - 9.40	9.20 - 9.30	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
ОД	9.40 - 10.10	9.30 - 10.00	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.20				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности,	10.10 – 10.20	-	-	10.10-10.25	-
ОД	10.20 – 10.50	10.10 - 10.40	-	10.25 – 10.55	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00	10.40 – 10.50	10.20 – 10.30	10.55 - 11.05	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 - 12.00	10.50 – 12.00	10.30 – 12.00 Физо на воздухе (11.20-11.50)	11.05 - 12.00	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду	12.00 – 12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.10				
Обед	12.10 - 12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10				
Пробуждение, воздушные процедуры, полдник	15.10 - 15.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.30- 16.25				
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.55				
Подготовка к прогулке	16.55 - 17.05				
Прогулка, уход детей домой	17.05 - 18.00				

Утренняя гимнастика в физкультурном зале – 8.00

Согласовано:
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 23 «Светлячок»
401 Калинина А.Г.
26 08 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 23 «Светлячок»
Мардисламова Г.Р.
26 08 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №5 (ФФНР)
на 2025 – 2026 учебный год**

Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.30				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, артикуляционная гимнастика, подготовка к завтраку	7.30 - 8.20				
Завтрак	8.20 - 8.40				
Подготовка к ОД	8.40 – 8.50				
ОД	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20
Проветривание, индивидуальная работа, игры малой подвижности	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.45	9.20 - 9.40
ОД	9.30 - 10.00	9.30 - 10.00	9.30 - 10.00	9.45 – 10.15	9.40 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. Индивидуальная работа	10.00 - 10.25				
ОД	-	10.10 – 10.40	10.15 – 10.45	-	-
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50	10.45 – 10.55	10.25–10.35	10.15 – 10.25
Прогулка	10.20-11.20	10.50 – 12.00	10.55 – 12.00	10.35-11.20	10.25-12.00 Физг на воздухе (11.20-11.50)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду (ОД)	11.20 – 11.30	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	11.20 – 11.30	12.00 - 12.10
ОД	11.30 – 12.00	-	-	11.30 – 12.00	-
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.10	-	-	12.00 - 12.10	-
Обед	12.10 - 12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10				
Пробуждение, воздушные процедуры, полдник, подготовка к занятию	15.10 - 15.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.30- 16.25				
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.55				
Подготовка к прогулке	16.55 - 17.05				
Прогулка, уход детей домой	17.05 - 18.00				

Утренняя гимнастика в физкультурном зале – 8:00

“Килешенде”

Муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү
оешмасының “23 нче “Нурчәчәк” балалар бакчасы
өлкән шәфкәт туташы Ф.А. Калинина А.Г.
«26» август 2025 ел

“Раслыйм”

Муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү
оешмасының “23 нче “Нурчәчәк” балалар бакчасы
мөдире Г.Р. Мардисламова Г.Р.
«26» август 2025 ел

**6 нче (татар) зурлар төркемен 2025-2026 нче уку елына
көндәлек режимы**

Атна көннәре Режим вакыты	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәм бе	Жомга
Балаларны кабул итү, иртәнге саф һавада йөрү	6.00 - 7.35				
Иртәнге гимнастикага әзерлек, ирт. гимнастика	7.35 – 8.05				
Гигиена чаралары, иртәнге ашка әзерлек	8.05 - 8.15				
Иртәнге аш	8.20 – 8.40				
Уеннар, шәхси эш, ББЭнә әзерлек	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 – 8:50	8.40 - 9.10	8.40 - 9.10
ББЭ	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	8:50 – 9:15	9.10 - 9.35	9.10 - 9.35
Төркемне җилләтү	-	-	-	-	-
Шәхси эш, уеннар	9:25 – 9:35	-	9:15-9:40	9.35 - 9.45	9.25 – 9.40
Икенче иртәнге ашка әзерлек. Икенче иртәнге аш	9.35 - 9.55				
ББЭ	-	9:40 – 10:05	-	9.45 – 10.10	
Урамга чыгуга әзерлек	9:40 – 9:50	10:05 – 10:15	9:40 – 9:50	10.10 - 10.20	9:40 – 9:50
Саф һавага чыгу	9:50– 11.10	10.15 – 11:50 (саф һавада физ-ра 11.15-11.40)	9:50– 10.50	10.20 – 11.50	9:50– 10.50
Урамнан керү, гигиена чаралары, ББЭнә әзерлек. төшке ашка әзерлек	11:10-11:20	-	10:50 – 11:00	-	10:50 – 11:00
ББЭ	11:20 – 11:45	-	1т. 11.00-11.25 2т.11.35 -12.00	-	1т. 11.00-11.25 2т.11.35-12.00
Урамнан керү, гигиена чаралары, төшке ашка әзерлек.	11:45 - 12.00	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10
Төшке аш	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40
Гигиена чаралары, йокыгы әзерлек, көндөзгә йокы	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10
Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары. Төштән соңгы аш. ББЭнә әзерлек.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.10 - 15.30	15.00 - 15.30	15.10 - 15.30
ББЭ	15.30 - 15.55	-	-	15.30 - 15.55	-
Шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.55 - 16.25	15.30 - 16.25	15.30 - 16.25	15.55 - 16.25	15.30 – 16.25
Гигиена чаралары	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35
Кичке аш	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55
Саф һавага чыгарга әзерлек	16.55 - 17.05	16.55 - 17.05	16.55 - 17.05	16.55 - 17.05	16.55 - 17.05
Саф һавада йөрү. Балаларны өйләренә озату	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00

Иртәнге гимнастика музыка залында - 7.47

Согласовано:
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 23 «Светлячок»
 Калинина А.Г.
 «26» 08 2025 г.

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 23 «Светлячок»
 Мардалислова Г.Р.
 «26» 08 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №7
 на 2025 - 2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00-7:30				
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7:30-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8:00- 8:10				
Завтрак	8:10-8:35				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности. Подготовка к ОД	8:35-8:50	8:35-9:00	8:35-9:25	8:35-9:00	8:35-8:50
ОД	8:50-9:00	9:00-9:10	9:25-9:35	1) 9:00-9:10 2) 9:20-9:30 (младший воспитатель)	8:50-9:00
Проветривание	-	-	-	8:50-9:00	-
Индивидуальная работа, игры малой подвижности.	-	-	-	2) 9:00 – 9:10 1) 9:20 – 9:30 (младший воспитатель)	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:30 – 9:40				
Подготовка к прогулке	9:40 – 9:55				
Прогулка	9:55 – 11:10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.10 - 11.30				
Обед	11.30 - 12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры	15.00 - 15.10				
Полдник	15:10-15:20				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности. Подготовка к ОД	15.20 - 15.30				
ОД	1) 15.30-15.40 2) 15.50-16.00	1) 15.30-15.40 2) 15.50-16.00	1) 15.30-15.40 2) 15.50-16.00	1) 15.30-15.40 2) 15.50-16.00	1) 15.30-15.40 2) 15.50-16.00
Проветривание	15.40 – 15.50				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности.	2) 15.30-15.40 1) 15.50-16.00 (младший воспитатель)	2) 15.30-15.40 1) 15.50-16.00 (младший воспитатель)	2) 15.30-15.40 1) 15.50-16.00 (младший воспитатель)	2) 15.30-15.40 1) 15.50-16.00 (младший воспитатель)	2) 15.30-15.40 1) 15.50-16.00 (младший воспитатель)
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00 - 16.20				
Ужин	16.20 - 16.40				
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00- 18.00				

Утренняя гимнастика- 7:30

Согласовано:
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 23 «Светлячок»
 Калинина А.Г.
 «26» 08 2025г.

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 23 «Светлячок»
 Мардисламова Г.Р.
 «26» 08 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №8
 на 2025 - 2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 - 7.20				
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.20 – 7:40				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7:40 - 8.10				
Завтрак	8.10 - 8.35				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности. Подготовка к ОД	8:35-9:00	8:35-9:00	8:35-8:50	8.30 – 8.50	8:35-9:10
ОД	9:00-9:15	9:00-9:15	8:50-9:05	9:00-9:15	9:10-9:25
Проветривание, игры малой подвижности Подготовка к ОД	-	9:15-9:45	9:05-9:20	9:15-9:25	9:25-9:35
ОД	-	9:45-10:00	9.20 - 9.35	9:25-9:40	9:35-9:50
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	9.15 - 9.40	-	-	-	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.35 - 9.50				
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.05	10:00 – 10.15	9.50 – 10.05		
Прогулка	10.05- 11.25 Физо на воздухе (10.50-11.05)	10:15–11:25	10.05 - 11.25		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.25 - 11.40				
Обед	11.40 - 12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.10				
Пробуждение, воздушные процедуры	15.10 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.15				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15 - 16.25				
Ужин	16.25 - 16.45				
Подготовка к прогулке	16.45- 17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.00				

Утренняя гимнастика в музыкальном зале - 7.30

Согласовано:
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 23 «Светлячок»
Калинина А.Г.
«26» 08 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 23 «Светлячок»
Мардисламова Г.Р.
«26» 08 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ (ОНР) № 9
на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 - 7.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.20 – 7.45				
Индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.45 – 8.20				
Завтрак	8.20-8.40				
Подготовка к ОД, индивидуальная работа	8.40– 8.50	8.40 – 9.00	8.40– 8.50	8.40 – 9.00	8.40– 8.50
ОД	1п. 8.50 - 9.10 2п. 9.20 - 9.40	9.00– 9.25	1п. 8.50 - 9.10 2п. 9.20 - 9.40	9.00 - 9.20	1п. 8.50 - 9.10 2п. 9.20 - 9.40
Проветривание, подготовка к ОД, индивидуальная работа	9.10- 9.20	9.25 – 9.35	9.10- 9.20	9.20- 9.30	9.10- 9.20
Второй завтрак. Подготовка к ОД	9.40 – 9.50	9.25-9.40	9.40 – 9.50	9.55 – 10:05	9.40 – 9.50
ОД	9.50– 10.15	9.40 – 10.05	9.50– 10.15	9.30 – 9.55	9.50– 10.15
Проветривание, подготовка к ОД	10.15 – 10.25	-	-	9:55 – 10:05	-
ОД	10.25 – 10.45	-	-	10:05 – 10:30	-
Подготовка к прогулке	10.45 - 10.55	10.05 – 10:15	10.15 – 10.25	10:30 – 10.40	10.15- 10.25
Прогулка	10.55 – 11.55	10.15 – 11.55 Физо на воздухе (11.20– 11.45)	10.25 – 11.55	10.40 – 11.55	10.25 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду	11.55– 12.05				
Обед	12.05 - 12.35				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.05				
Пробуждение, воздушные процедуры, полдник	15.05 - 15.25				
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.25 - 16.35				
Ужин	16.35- 16.55				
Подготовка к прогулке	16.55 – 17.05				
Прогулка, уход детей домой	17.05- 18.00				

Утренняя гимнастика в физкультурном зале – 7.35

“Килешенде”

Муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү оешмасының “23 нче “Нурчәчәк” балалар бакчасы өлкән шәфкәтә туташы Д.А. Калинина А.Г.
«26» август 2025 ел

“Раслыйм”

Муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү оешмасының “23 нче “Нурчәчәк” балалар бакчасы мөдире Д.А. Мардисламова Г.Р.
«26» август 2025 ел



2025 - 2026 нче уку елына

10 нчы татар уртанчылар төркемендә көндәлек режим

Атна көннәре	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнҗеш.	җомга
Режим вакыты					
Иртәнге саф һавада булу. Балаларны каршы алу, уеннар, шәхси эш			6.00 - 7.30		
Урамнан керү. Иртәнге гимнастикага			7.30 - 8.05		
Хәзерлек, иртәнге гимнастика.					
Уеннар, шәхси эш. Гигиена чаралары, иртәнге ашқа әзерлек			8.05 - 8.15		
Иртәнге аш.			8.15 - 8.35		
Уеннар, шәхси эш, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	8.35 - 9.10	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00
Белем бирү эшчәнлеге	9.10 - 9.30		9.00 - 9.20		
Жилләтү. Шәхси эш. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	-	9.20 - 9.40	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.45
Икенче иртәнге ашқа әзерлек, икенче иртәнге аш			9.30 - 9.40		
Белем бирү эшчәнлеге	-	-	-	-	9.45 - 10.05
Урамга чыгарга әзерлек	9.40-9.50		9.40-9.50		10.05-10.15
Саф һавага чыгу	9.50- 10.45	9.50- 11.10	9.50- 11.10	9.50- 11.40 Физо на воздухе (11.00 -11.20)	10.15 - 11.40
Урамнан керү, гигиена чаралары	10.45-10.55	11.10 - 11.20	11.10 - 11.20	-	-
Белем бирү эшчәнлеге	10.55 - 11.15 11.25-11.45	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	-	-
Урамнан керү, гигиена чаралары, төшке ашқа әзерлек	11.45-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Төшке аш			11.50 - 12.20		
Гигиена чаралары, көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы.			12.20- 15.00		
Йокыдан уяну, чын. чара-ры, Көндөзге аш			15.00 - 15.20		
Уеннар, бала-н мөст. эшчәнлеге			15.20 - 16.30		
Кичке ашқа әзерлек			16.30 - 16.50		
Кичке аш					
Урамга чыгарга әзерлек			16.50 - 17.00		
Саф һавага чыгу			17.00 - 18.00		

Иртәнге гимнастика музыкаль залында – 7.43

“Килешенде”

Муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү оешмасының “23 нче “Нурчәчәк” балалар бакчасы өлкән шәфкәтә туташы А.Г. Калинина А.Г.
«26» август 2025ел

“Раслыйм”

Муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү оешмасының “23 нче “Нурчәчәк” балалар бакчасы мөдире Мардисламова Г.Р.
«26» август 2025 ел

11 НЧЕ ТАТАР МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ
2025- 2026 нче уку елына

Атна көннәре Режим вакыты	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Балаларны кабул итү, саф һавада булу			6.00 – 7.40		
Урамнан керү, иртәнге гимнастика			7.40 – 8.10		
Шәхси эш, юыну, иртәнге ашка әзерлек			8.10 - 8.25		
Иртәнге аш			8.25 – 8.45		
Шәхси эш, ББЭгә әзерлек	8.45 – 8:50	8.45 - 9.00	8.45 – 8:50	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
ББЭ	1 т. 8:50 - 9.20 2 т. 9.30 -10.00	9.00 - 9.30	1 т. 8:50 - 9.20 2 т. 9.30 -10.00	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Жилләтү. Шәхси эш, ББЭгә әзерлек.	9.30 – 9.40	9.30-9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
ББЭ	1 т. 8:50 - 9.20 2 т. 9.30 -10.00	9.40 -10.10	1 т. 8:50 - 9.20 2 т. 9.30 -10.00	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
Икенче иртәнге ашка әзерлек. Икенче иртән-ге аш. ББЭгә әзерлек.	10.00-10.25	10.10-10.20	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.10 - 10.25
ББЭ	10.25 – 10.55	-	-		-
Урамга чыгарга әзерлек	10.55 – 11.05	10.20 – 10.30	10.10 - 10.20	10.20 – 10.30	10.25 – 10.55
Саф һавада булу	11.05 – 12.05	10:30 – 11:25	10.20 – 12:05 Саф һавада физ-ра (11.20- 11.50)	10:30 – 11:25	10.55 - 12.05
Урамнан керү, юыну, ББЭгә әзерлек	-	11:25 – 11:35	-	11:25 – 11:35	-
ББЭ	-	11:35 – 12:05	-	11:35 – 12:05	-
Урамнан керү, юыну, шәхси эш, көндезге ашка әзерлек			12.05 - 12.15		
Көндезге аш			12.15 – 12.45		
Көндезге йокыга әзерлек, йокы вакыты			12.45 - 15.15		
Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары. Көндезге аш.			15.15 - 15.30		
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Кичке ашка әзерлек			15.30– 16.35		
Кичке аш			16.35 – 16.55		
Саф һавага чыгарга хәзерлек			16.55 - 17.05		
Саф һавада йөрү. Балаларны өйләренә озату			17.05 - 18.00		

Иртәнге гимнастика физкультура залында - 7.56